

# Dicas de como memorizar os taquigramas

## I

Existem várias dicas para memorizar os taquigramas. A primeira é fazer um estudo em forma de "rodízio". É mais ou menos o seguinte: você começa estudando os taquigramas da letra "a". E vai prosseguindo, cada dia estudando uma página, duas páginas (quantas você quiser). Ao chegar na letra "z", começa tudo de novo, ou seja, começa estudando da letra "a" em diante. E vai prosseguindo nessa repetição "rodízio". Mas sem angústia, sem a preocupação de decorar. A própria repetição exaustiva vai se encarregar disso. É coisa para semanas, para meses. Lembre-se apenas que a vantagem que advirá deste estudo será enorme para a sua velocidade taquigráfica.

Outra idéia muito boa é a de ficar brincando de "casar" as palavras com os taquigramas respectivos. Faça uns cartõezinhos de cartolina e escreva as palavras de uma página da listagem dos taquigramas. Em outros cartõezinhos, escreva os taquigramas referentes àquelas palavras (vamos dizer, umas 20 palavras para cada joguinho). Depois é só ficar brincando de "casar" cada palavra com o taquigrama correspondente. Em seguida, é só conferir na listagem, para ver quantas acertou. Este joguinho, feito de forma sistemática, vai resultar numa ótima assimilação dos taquigramas. Mas pense nessa assimilação sempre como coisa de médio prazo.

Você poderá inventar novos meios para a assimilação dos taquigramas. Se inventar, conte-nos. Sucesso!

---

## II

Esqueci de dizer: a respeito do joguinho com os cartões. Você deverá ir estudando POR ELIMINAÇÃO. Eliminar os cartões cujos taquigramas você já decorou, já não tem mais dúvida nenhuma. Então você passará a trabalhar só os taquigramas pendentes. Em resumo: você deverá ter três grupos de taquigramas:

1º GRUPO - taquigramas já decorados (os cartõezinhos serão guardados)

2º GRUPO - taquigramas ainda não bem decorados: às vezes me lembro, às vezes não me lembro, ou freqüentemente troco o significado com outra palavra, expressão ou frase. (você poderá dedicar um tempinho por dia para fazer o joguinho com eles)

3º GRUPO - taquigramas que ainda não conseguiu decorar. (vai dedicar um tempo maior com esses taquigramas, até que ele consiga passar pelo menos para o grupo 2.

---

## III

Um outro recurso fantástico para a fixação dos taquigramas é o seguinte: repetir em voz alta o "som" do taquigrama, resultante da eliminação de sílabas de uma palavra. Isto é, quando o taquigrama é formado desta maneira. Vou explicar melhor. Grande parte dos

taquigramas são criados, pegando-se uma palavra e eliminando-se sílabas desnecessárias. Por exemplo: a palavra "experiência". Haveria um taquigrama para esta palavra, que seria "expênciã". Então, você, ao estudar este taquigrama, ficaria repetindo em voz alta "expênciã", "expênciã", "expênciã".... A sua mente vai assimilar, então, que "experiência" é "expênciã". E quando, num ditado, aparecer a palavra "experiência", a sua memória vai fazê-lo lembrar do som "expênciã".

Outra palavra: "expectativa" - "expetiva" ....etc, etc, etc.

Estes são recursos mnemotécnicos (recursos que ajudam a memória), de grande valia para o estudo dos taquigramas! Exageros, coisas engraçadas, tudo isso ajuda na memorização. Não deixe de usar estes recursos! São preciosos!

---

#### IV

Uma outra variação interessante, no estudo dos taquigramas, é: depois de estudar a primeira página (ou duas, ou três, quantas achar melhor), fazer um autoteste. Digitar em folha separada as palavras daquela página e tentar colocar do lado o taquigramas correspondentes. Com este teste você vai ter uma noção exata de quantos taquigramas daquela página já decorou. Anote, então, em outra folha, apenas as palavras cujos taquigramas você ainda não assimilou e passe a repeti-los junto com a página (ou as páginas) que você está estudando. Desta forma, você vai insistindo, insistindo, repetindo, repisando, martelando os taquigramas pendentes até a assimilação total. Reparou a palavra "martelando"? Não é martelando que conseguimos colocar um prego totalmente na madeira? Pois será "martelando" que vamos conseguir colocar um taquigrama "rebelde" totalmente na nossa mente!

---

#### V

Um outro recurso (excelente, por sinal!) para a assimilação dos taquigramas é o seguinte: depois de estudar os taquigramas da primeira página, gravar as palavras da primeira página. Em seguida, escutar e taquigrafá-las. Se você já tiver assimilado bem os taquigramas daquela página, você conseguirá taquigrafar fluentemente, sem pestanejar. A vantagem desse treino de "escutar-taquigrafar-os-taquigramas" é imensa. Por quê? Simples. Porque você pode saber os taquigramas de uma página de forma "passiva", ou seja, você vendo o taquigrama escrito você consegue se lembrar do significado. E o inverso também: você vendo a palavra (ou a expressão, ou a frase) você consegue se lembrar do taquigrama. Ao treinar pela gravação, você vai começar a treinar o taquigrama de forma "ativa", ou seja, visando a "instantaneidade": escutou-taquigrafou! Treinando desta forma "ativa", instantânea, quando esses taquigramas aparecerem no meio de um ditado ou um discurso, todas as conexões cerebrais ligadas a esses taquigramas já estarão preparadíssimas para responder automaticamente.